

PM Ås by Night & Fog Cup #4 – Eldor

Samlingsplass/veibeskrivelse: [Ballplassen](#) i Gneisveien. Kjør RV152 gjennom Ås, ta av mot Hogstvedt. Følg denne veien, og ta til venstre i kryss etter ca 1,3km. Følg veien opp til boligområdet. Parkering slik at det ikke er til hinder for annen trafikk.

Til start: 100 meter langs vei.

Start: Fellesstart i begge løyper kl 1800. 50m til startpost. Startpost markert med refleks.

Kart og terreng:

Eldor (2005), 1:10 000. Middels kupering. Vekslede terreng, fra områder med stor gran og furuskog til områder med mer tett løvskog. Ellers er det noe bebyggelse, en god del stier og også noen større jordepartier.

Kartkorleksjon: I den nordvestre delen av kartet er det tegnet inn noen mindre veier inni et boligområde. Disse er tegnet med svart penn slik at de ligner mest mulig på symbolet for "liten vei".

Spesielle hensyn:

Snøforhold: Det er mellom 30-40cm puddersnø i terrenget. Noen stier nær boligområder er "tråkket".

Bebyggelse og veier: Alle løpere vil komme i kontakt med bebyggelse i løpet av konkurransen. Minner om at det ikke er lov til å løpe i hager selv om de er dekket av snø. I tillegg vil alle løpere enten krysse eller løpe langs trafikkert vei. Vær oppmerksom og ta hensyn til både trafikk og eventuell is på veien.

Skiløyper: Det går en mindre skiløype i søndre del av terrenget. Denne skal stort sett bare krysses (hopp over!), men det kan være aktuelt å løpe langs den enkelte steder. Forbudt å trække i selve skisporet!

Dyrket mark: Det er tillatt å løpe på dyrket mark. Det kan enkelte steder være umerkede gjerder rundt disse.

Poster: Reflekser (ikke postflagg), stemplingsenheter på bukk.

Postbeskrivelser: IOF-symboler, kun på kart.

Løypetrykk: Rød BIC-penn på trykte kart

Løyper:	Lengde	Ant. poster	Stigning	Stipulert vinnertid
H17	6,00 km	18	200 m	65 min
D17/H17K	4,20 km	12	130 m	55 min

I begge løyper er det innlagt sommerfuglgafling.

Garderobe:

Vi tilbyr garderober og dusj i [Åshallen](#) (ca 1,7 km unna) for de som ønsker det.

Løypelegger:

Kristoffer Fiane Pedersen, 400 73 805